

Le trajet de soins et de soutien pour un retour durable au travail

**Oh My People**  
Making stress work

## Partenaire de réintégration Oh My People

**Oh My People** est partenaire d'AG depuis le lancement du programme de réintégration. Cette organisation adopte une approche innovante du stress et du burn-out, et soutient les travailleurs en leur offrant un accompagnement personnalisé en matière de bien-être. Son **approche neurobiologique** unique renforce la résilience et la flexibilité. Afin de favoriser un résultat durable pour les personnes souffrant d'une affection psychique liée au stress, Oh My People poursuit l'accompagnement **même après le retour au travail**.



35 ETP  
spécialistes  
+ réseau  
secondaire



Approche neu-  
robiologique



Cabinets  
satellites  
dans toute la  
Belgique



Équipe mobile si  
la distance thé-  
rapeute-patient  
est > 35 km



3 langues :  
FR - NL - EN

## Outils, accompagnement psychologique et renforcement via job coaching

Oh My People est synonyme **d'efficacité, de rapidité et de précision**. Les travailleurs sont contactés dans les 48 heures après la réception de leur dossier. Lorsqu'ils participent au programme, un Starter pack leur est rapidement remis, en mains propres ou par colis, afin de marquer concrètement le lancement du processus. L'approche d'Oh My People englobe une série d'outils pour une utilisation quotidienne et un suivi méticuleux des progrès réalisés. Les participants se familiarisent avec des concepts et des attitudes directement applicables dans leur vie personnelle et professionnelle. Ainsi, ils peuvent peu à peu reprendre le contrôle de leur vie.

## Stresscrafting® - Making stress work

La pierre angulaire d'un trajet avec Oh My People ? Le renforcement des compétences par le biais d'un **job coaching avancé** qui repose sur la technique Stresscrafting®. Cette méthodologie neuroscientifique aide vos collaborateurs à devenir plus forts face au stress. En mettant l'accent sur la résilience, la communication efficace et la gestion du stress, le stress devient un allié qui améliore la mémoire, stimule la productivité et renforce même le système immunitaire.

## Un réseau solide

Les prestataires et thérapeutes diversifiés dans le réseau de ce partenaire sont hautement qualifiés et soigneusement sélectionnés. Ils sont fortement intégrés à Oh My People, notamment grâce aux évaluations, aux ajustements continus et aux formations organisées au sein du réseau.

Inclus



Sur base  
volontaire



Indépen-  
dant



AG offre, en collaboration avec Oh My People, ce trajet de soin et de soutien **gratuit** en trois étapes dans le cadre du contrat Income Care.

**Approche en 3 temps médicalement prouvée**



### Récupération

Grâce à une combinaison de psychothérapie, de relaxation et d'exercices, les travailleurs peuvent prendre du recul par rapport à la situation, se détendre et recharger leurs batteries.



### Réactivation

Sur la base d'une analyse de la personnalité et avec l'aide d'un job coach, le collaborateur reçoit un plan d'action axé sur ses forces et ses faiblesses.



### Réintégration

Le partenaire de réintégration coopère avec votre collaborateur pour faciliter un retour durable, étape par étape.

Cliquez [ici](#) pour en savoir plus sur Oh My People.

